

13.10.2021

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ

И.М.Габбасов

МЕНЮ

Возраст		от 7 до 11 лет					Витамин с,мг
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность	
			белки	жиры	углеводы		
3 день 2 неделя	завтрак для детей из МН, 1-4 классы и ОВЗ 1 прием						
	картофельное пюре	№312 180			4	143,5	
	гуляш из отварного мяса	№246 100		3	14	36	
	кофейный напиток	№504 150			15		2,8
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№260 40	7,8	8,6	52,6	318	0,04
	бананы						
	салат витаминный	№2 100					
	обед для ОВЗ 2 прием						
	суп с вермишелью	№96 250	13	9	14		
	плов из курицы		1,6	3,6	5,7	62	3
	йогурт				14	71	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02 30	2				
	кофейный напиток						
	Итого за день	1040/5	39,1	36,28	195,5	1271,7	17,53
	Итого период		316,4	332,89	1375,79	10097,3	233,15

Возраст		от 11 лет и старше					Витамин с,мг
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность	
			белки	жиры	углеводы		
3 день 2 неделя	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием						
	суп с вермишелью	№96 250			6,62	31,26	14,05
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02 30	2		14	71	
	бананы						
	кофейный напиток	№2 200	0,4	0,17	7,86	95,00	
	салат витаминный	№2 100					
	Итого за завтрак	730/7	2,4	0,17		102,26	
	обед для ОВЗ 2 прием						
	суп с вермишелью	№96 250	8,6	8,4	14,3	167,3	9,1
	плов из курицы					31,26	14,05
	йогурт				14	71	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02 30	2				
	кофейный напиток						
	Итого за обед	760	10,6	8,4	28,3	269,56	23,15
	Итого за день	1410/7	13	8,57	28,3	371,82	23,15

платники							
	плов из курицы	№72.02 30	2,5		9,9	35	0
	хлеб пшеничный	200	0,1	0,03			0
	чай сладкий	430	2,6	6,51	51,42	304	
Итого за день							